



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

ANALISIS PROFIL PELATIH DAN PROGRAM LATIHAN PENCAK SILAT ACEH BESAR MENUJU PORA TAHUN 2018

ABSTRACT

**ANALISIS PROFIL PELATIH DAN PROGRAM LATIHAN
PENCAK SILAT ACEH BESAR MENUJU PORA 2018**

Abstrak
(Rida Susanti)

Pengcab pencak silat Aceh besar harus mempersiapkan atlet-atletnya untuk tampil di ajang Pekan Olahraga Rakyat Aceh (PORA) 2018 di Aceh Besar. Pelatih dituntut untuk memiliki profil yang memenuhi syarat dan standar ilmu kepelatihan sehingga mampu melaksanakan tugasnya dengan baik termasuk menyusun program latihan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis profil pelatih dan program latihan pencak silat Aceh Besar menuju PORA 2018. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis deskriptif. Adapun subjek penelitian terdiri dari 2 orang pengurus, 3 orang pelatih, dan 5 orang atlet pencak silat PORA Aceh Besar. Teknik pengumpulan data menggunakan dokumentasi dan wawancara. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis kualitatif deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: profil pelatih pencak silat PORA Aceh Besar sebagai berikut: (1) sebanyak 2 orang pelatih (67%) memiliki jenjang pendidikan SMA dan 1 orang pelatih (33%) sarjana olahraga, (2) sebanyak 2 orang pelatih (67%) memiliki jenjang melatih tingkat provinsi dan 1 orang pelatih (33%) tingkat nasional, (3) semua pelatih memiliki lisensi provinsi, (4) sebanyak 1 orang pelatih (33%) sudah melatih di bawah 6 tahun dan 2 orang pelatih (67%) di atas 6 tahun, (5) sebanyak 1 orang pelatih (33%) membawa atlet menuju tingkat provinsi dan 2 orang pelatih (67%) menuju tingkat nasional. Gaya kepemimpinan pelatih dominan ke gaya kepemimpinan demokrasi dan peran pelatih juga sebagai guru, teman, orang tua, serta motivator. Hasil analisis program latihan yang disusun oleh pelatih pencak silat Aceh Besar menuju PORA 2018 tidak sesuai dengan kaidah dan prinsip-prinsip penyusunan program latihan, tidak layak untuk digunakan dan masih mempunyai banyak kesalahan serta kekurangan yaitu pada jangka program latihan, pembagian periodeisasi latihan, isi program latihan, intensitas latihan, volume latihan dan peak performance pertandingan.

Kata Kunci: profil pelatih, program latihan